

## Unterlagen:

- Krankenversichertenkarte (nicht am Wochenende.)
- Kontaktdaten

## Für die Unterkunft:

- Kopfkissen-/ Bettdeckenbezug
- Bettlaken
- Handtuch / Duschhandtuch
- Lieblingsdecke / Kuscheltier

## Hygiene:

- Zahnbürste + Zahnpasta
- Duschgel, Shampoo, Spülung, Deo, etc.
- Haarbürste / Kamm (evtl. Fön)
- Haargummis
- Handcreme / Sonnencreme (Sommer)
- Taschentücher
- persönliche Medikamente

## Sonstiges:

- Brille / Kontaktlinsen + Etui
- Sonnenbrille
- Wasserflasche
- Bücher
- Handy (**ohne SIM- / eSIM-Karte!**) inkl. Ladekabel

## Kleidung:

- Anorak / Softshelljacke
- Fleecepullover/-jacke
- Mütze / Caps / Hüte
- Handschuhe
- Pullover / Sweatshirts
- Hosen / Jeans, lang / Hosen / Shorts, kurz
- Kleid / Rock
- Leggings / Strumpfhosen
- T-Shirts
- Unterwäsche / Socken
- Schlafanzug / Pyjama
- Badesachen (im Sommer)

## Schuhe:

- Turnschuhe
- Sandalen
- Flip Flops / Hausschuhe / Badelatschen
- feste Schuhe / Gummistiefel

## Reitutensilien (Wenn vorhanden):

- Reithelm (kann kostenlos ausgeliehen werden)
- 2 Reithosen (alternativ: Jogging Hose, Leggings oder Jeans)
- Lange Strümpfe
- Reitstiefel / Chaps / Stiefeletten
- wetterfeste Kleidung (Regenjacke)
- Fleecejacke / dicke Pullover
- Handschuhe zum Reiten

## Notizen:

---

---

---

---